


















maio

n.º	Formação	Formador/a	Destinatários/as	Realização (Data prevista)	Regime	Inscrições	Seleção (data prevista)	Local	Código QR
1	Princípios Básicos do Socorrismo: Suporte Básico de Vida e alterações cardiorrespiratórias 15 horas DRE - ITG-2867/22	Bruno Pestana	Docentes de todos os grupos de recrutamento	21 de abril: 14h30-19h30 22 e 29 de abril: 09h00-14h00	Presencial	encerradas	realizada	SPM	
2	Estudo do Meio da Educação Pré-Escolar ao 1.º Ciclo do Ensino Básico 15 horas CCPFC/ACC-119686/23	Inês Ferraz	Grupos 100, 110, 100EE, 110EE	22, 29 de abril – 6 de maio: 09h00-14h00	Presencial	Até 17 de abril	Realizada	Escola do Lombo dos Canhas	
3	Técnicas de Gestão do Stress e Relaxamento 15 horas ITG-3208/23	João Pedro Pereira	Todos os grupos de recrutamento	29 de abril – 6 e 13 de maio: 09h00-14h00	Presencial	Até 17 de abril	Realizada	SPM	
4	Excel Avançado no dia-a-dia do professor 15 horas CCPFC/ACC-119182/23	Vasco Dias	Todos os grupos de recrutamento	29 de abril – 6 e 13 de maio: 09h00-14h00	Presencial	Até 22 de abril	Realizada	Escola B+S de Santa Cruz	
5	Perturbação de aprendizagem específica com défice na leitura! E agora? Conhecer e compreender para melhor intervir 15 horas CCPFC/ACC-112766/21	Ângela Freitas	Docentes de todos os grupos de recrutamento	12 e 19 de maio: 14h30-19h30 13 de maio: 9h00-14h00	Presencial	A decorrer até 5 de maio	Até 6 de maio	Escola B+S da Ponta do Sol	
6	Psicomotricidade - Uma Abordagem Holística e Alternativa Oficina de formação [15+15]	Nuno Pinto	Docentes de todos os grupos de recrutamento	Sessões presenciais: 20, 27 de maio – 3 de junho: 09h30-13h30 17 junho: 09h30-12h30	Presencial	Até 12 de maio	Até 13 de maio	SPM	
7	Curso prático de avaliação docente com elaboração do relatório crítico de autoavaliação 15 horas CCPFC/ACC-119928/23	Francisco Oliveira	Docentes de todos os grupos de recrutamento	12 de maio: 14h00-20h00 13 de maio: 9h00-13h00/ 14h00-19h00	Presencial	Até 5 de maio	Até 6 de maio	SPM	
8	Utilização das ferramentas e aplicações da Microsoft 365 em contexto educativo 15 horas CCPFC/ACC-114589/22	Tito Velosa	Docentes de todos os grupos de recrutamento	Sessões presenciais: 12 e 19 de maio: 14h30 – 19h30 Sessões assíncronas – de 12 a 19 de maio, na plataforma Microsoft teams	b-learning	Até 5 de maio	Até 6 de maio	SPM	
9	Princípios Básicos do Socorrismo: suporte básico de vida e alterações cardiorrespiratórias 15 horas DRE - ITG-2867/22	Bruno Pestana	Docentes de todos os grupos de recrutamento	13 e 27 de maio: 09h00-13h00/ 14h30-18h00	Presencial	Até 5 de maio	Até 6 de maio	SPM	
10	Construir Materiais Didáticos para o Ensino da Matemática 15 horas CCPFC/ACC-119699/23	Inês Ferraz	Docentes dos grupos 100, 110, 100EE, 110EE	17, 18 e 19 de maio: 14h30–19h30	Presencial	Até 7 de maio	Até 11 de maio	SPM	
11	A importância do bem-estar no processo de ensino-aprendizagem 13 horas Em processo de validação	Tânia Silva	Todos os grupos de recrutamento	19 de maio: 14h00-18h30 20 de maio: 09h00-13h00/ 14h00-18h30	Presencial	Até 10 de maio	Até 11 de maio	SPM	
12	Zentangle - uma forma de terapia 15 horas Em processo de validação pela DRE	Sónia Loureiro	Docentes de todos os grupos de recrutamento	15 e 22 de maio: 9h00-13h00/ 14h30-18h00	Presencial	Até 9 de maio	Até 10 de maio	SPM	

n.º	Formação	Formador/a	Destinatários/as	Realização (Data prevista)	Regime	Inscrições	Seleção (data prevista)	Local	Código QR
13	A utilização do Scratch em ambiente de aprendizagem 15 horas CCPFC/ACC-119979/2	Tito Velosa	Docentes de todos os grupos de recrutamento	Sessões presenciais: 26 de maio e 2 de junho: 14h30 - 19h30 Sessões assíncronas - de 26 de maio a 2 de junho, na plataforma Microsoft teams	b-larning	Até 16 de maio	Até 17 de maio	SPM	
14	POSSIBILIDADES INFINITAS - Laboratório de Teatro ITG-3083/23 15 horas	Paula Rodrigues	Docentes de todos os grupos de recrutamento	26 de maio: 14h00 - 20h00 27 de maio: 09h00 - 13h00/ 14h30 - 19h30	Presencial	Até 10 de maio	Até 11 de maio	SPM	
15	Inteligência Emocional: Como obter mais sucesso e bem-estar 15 horas ITG-3243/23	Verónica Faria	Docentes de todos os grupos de recrutamento	3 e 4 de junho: 9h00-13h00/ 14h30-18h00	Presencial	Até 21 de maio	Até 22 de maio	Escola Francisco Freitas Branco	

junho

16	Técnicas de Gestão do Stress e Relaxamento 15 horas ITG-3208/23	João Pedro Pereira	Todos os grupos de recrutamento	3, 17 e 24 de junho: 09h00-14h00	SPM - ginásio	Já realizadas	Já realizada	SPM	
17	Bem-estar docente: um caminho para o sucesso educativo ITG-2900/22 15 horas	Sofia Henriques	Docentes de todos os grupos de recrutamento	3, 17 e 24 de junho: 09h00 às 14h00	Presencial	Até 20 de maio	Até 21 de maio	SPM	
18	Aspetos da fauna, flora, geologia e património construído da Madeira 15 horas - a validar pela DRE	António Tanque	Docentes de todos os grupos de recrutamento	16 de junho: 14h00 - 19h00 17 de junho: 9h00-13h00/14h00-18h00	Presencial Com saída de campo	Até 5 de junho	Até 6 de junho	SPM e campo	
19	A sala de aula e a prática do Mindfulness - nível II ITG-3070/22 15 horas	Margarida Quintal	Todos os grupos de recrutamento	17 e 24 de junho: 9h00/13h00 14h30 - 18h00	Presencial	Até 30 de maio	Até 2 de junho	SPM	
20	Prática do Snorkeling / mergulho em apneia ITG-2875/22 25 horas	Henrique Teixeira e Cláudio Vieira	Todos os grupos de recrutamento	26 de junho: 15h00-19h00 - SPM 27 de junho: 9h00-11h00 - SPM 11h00-13h00 - Piscinas 14h00-18h00 - Piscinas 28 de junho: 9h00-13h00 - Piscinas 14h00-18h00 - Mar (Hotel Penha de França) 29 de junho: 14h00-19h00 - Mar (Hotel Penha de França)	Presencial	Até 9 de junho	Até 11 de junho	SPM, Piscinas da Penteadá e Hotel Penha de França	

Julho

21	Integrar Vivências na Aprendizagem, através do Corpo e dos Sentidos CCPFC/ACC-116915/22 13 horas	Sónia Gouveia	Docentes da Educação Pré-escolar, 1.º Ciclo e Educação Especial	12 e 13 de julho: 14h30-1830 14 de julho: 14h30-19h30	Presencial	Até 7 de julho	Até 8 de julho	SPM	
----	---	---------------	---	--	------------	----------------	----------------	-----	---